

Le Magazine de

N° 65 - JUILLET/AOÛT 2014 - WWW.LOPTIMUM

# L'OPTIMUM

Spécial Food

**LE STRESS**  
Cantine du  
**WHO'S WHO**

**TIM ROTH**  
sur le gril

**ÉLAN**  
**KANGOUROU**  
**CHAMEAU**  
Appétits  
sans frontière

**LA MOD**  
**VINTAG**  
al den

**RECETTE**  
**PO**  
Dans le frig  
des cuistor  
la cuisine d  
**IT-GIRLS**

Les **50**  
**TABLE**  
parisienne  
à ne pa  
laisser file

**BUSINESS, RESTAURANTS, TÉLÉ**

**Gordon Ramsay**

**LE CRAZY CHIEF**

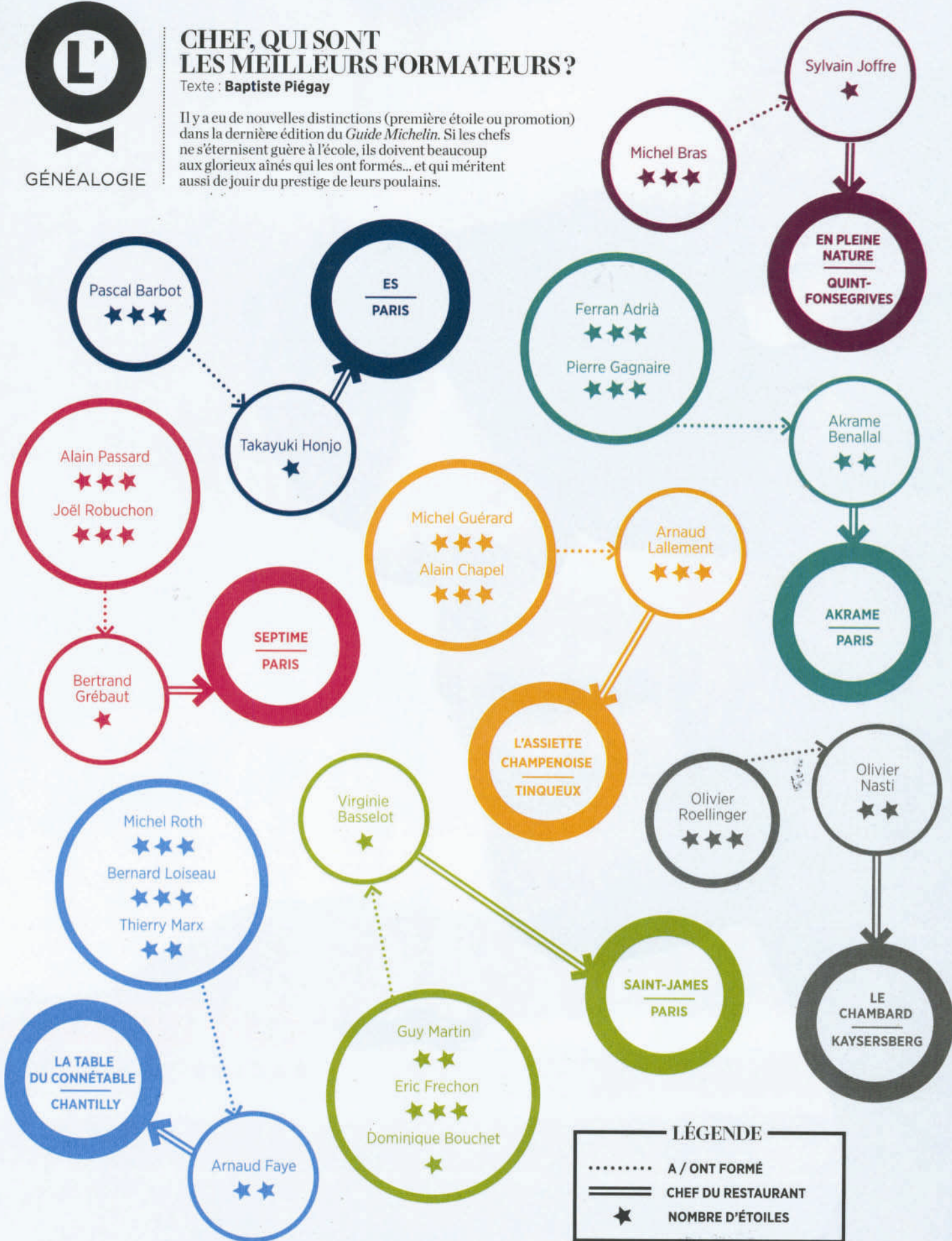


GÉNÉALOGIE

# CHEF, QUI SONT LES MEILLEURS FORMATEURS?

Texte : **Baptiste Piégay**

Il y a eu de nouvelles distinctions (première étoile ou promotion) dans la dernière édition du *Guide Michelin*. Si les chefs ne s'éternisent guère à l'école, ils doivent beaucoup aux glorieux aînés qui les ont formés... et qui méritent aussi de jouir du prestige de leurs poulains.



**LÉGENDE**

- ..... A / ONT FORMÉ
- ==== CHEF DU RESTAURANT
- ★ NOMBRE D'ÉTOILES